

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 28.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	62	Салат ш. моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	2 блюдо	203	Макарон. отваренные	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	гарнир	437	Тунис ш. говядины	50/50		190	9,100	12,400	10,500
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		41	2,200	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшеч.	20		44	1,000	0,100	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	199	Гороховое пюре	100/5		195	8	5	28
	1 блюдо								
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова